



2022 年 9 月 23 日：在某些情況下，你仍須佩戴口罩，在其他情況下，強烈建議你佩戴口罩——見下文摘要和《衛生主管令》及《洛杉磯縣 COVID-19 應對計劃》中的詳細內容。

你*必須佩戴口罩：

- 在醫療環境中。
- 在聚集型護理設施，如長期護理設施和成人/老年人護理設施。
- 在其他任何實行必須佩戴口罩的政策之商業機構或場所。
- 如果你感染了 COVID-19。在結束隔離之前，當你在他人周圍時，你必須佩戴**具有高度防護性的口罩**（即使是在家中）。如果你的檢測結果為陰性，符合在第 5 天之後結束隔離的資格，我們仍強烈建議你繼續佩戴口罩，直到第 10 天結束為止。在工作場所，你必須佩戴口罩，直到第 10 天結束為止。
- 如果你是 COVID-19 感染者的**密切接觸者**。從你與 COVID-19 感染者最後一次接觸那天起，在此後 10 天內，當室內周圍有其他人時，你必須佩戴**具有高度防護性的口罩**。
- 如果你的工作場所或你居住的聚集型場所**最近有疫情爆發**。

強烈建議你佩戴口罩

（除要求你佩戴口罩的情況以外——見以上「你必須佩戴口罩」部分）

- 在所有形式的公共交通工具上，包括火車、公共汽車、穿梭巴士、出租車、共享汽車和醫療運輸車輛。
- 在所有交通樞紐，包括機場和公共汽車站、火車和地鐵站、海港或其他室內港口碼頭，或其他任何作為交通樞紐的室內區域。
- 如果你**有患嚴重疾病的風險**，當你在高風險環境中時，請佩戴**具有高度防護性的口罩**。高風險環境包括以下三種以「密」為特點的地方：
 - 空氣流通不暢的密閉空間；
 - 人員密集場所；以及
 - 有密切接觸的環境，尤其是人們近距離地交談（或沉重呼吸）的環境。

個人選擇是否佩戴口罩

（除要求你佩戴口罩的情況以外——見以上「你必須佩戴口罩」部分）

- 在州和地方的懲教設施和拘留所
- 無家可歸者和緊急庇護所
- 在所有其他室內公共場所、商業機構、政府辦公室、托兒所、過渡性幼稚園到 12 年級學校和高等教育場所。

任何人在參加活動或進入商業機構時，都不得被阻止佩戴口罩。

請注意：在要求佩戴口罩的場合，在以下情況中你可以摘下口罩：

- 正在進食或喝水時。
- 一個人在一個單獨的房間或空間時。
- 淋浴或游泳時。
- 接受須摘下口罩才能進行的醫療、牙科、美容、個人衛生或個人護理服務（如面部護理或剃須）時。
- 接受或提供言語、職能或語言治療，由治療提供者決定，有必要暫時摘除口罩時。

*部分人群不應佩戴口罩，如兩歲以下的兒童，有某些疾病或殘障的人，以及由醫療服務提供者指示不能佩戴口罩的人。請參閱「[哪些人不應該戴口罩](#)」和「[適用於有交流困難或某些殘障的人士的特殊考慮](#)」，以瞭解詳情以及替代類型口罩的資訊。

瞭解更多口罩類型以及洛杉磯縣的規則和建議的相關資訊，請訪問 ph.lacounty.gov/masks。